



## Der Towerrunning-Sport erobert die Welt

Towerrunning ist eine der am schnellsten wachsenden Sportarten und ein augenfälliger Trend in der Laufszene. Jedes Jahr erklimmen mehr als 100.000 Athleten und Laufbegeisterte Türme, Wolkenkratzer und Außentreppen, um diese besondere Herausforderung zu erleben. Die Anzahl der Rennen weltweit hat sich in den letzten fünf Jahren beinahe verdoppelt und hat in der Saison 2013 die Marke von 200 Veranstaltungen erreicht. Towerrunning-Wettbewerbe finden in 40 Ländern statt, und Elitesportler reisen rund um den Globus, um berühmte Türme zu bezwingen und Punkte zu sammeln für den Towerrunning World Cup, ein Wertungssystem für wettkampforientierte Treppenläufer.

Kern dieses Rankings ist eine Auswahl der schwierigsten und bestbesetzten Towerrunning-Wettkämpfe, die in einer Grand-Prix-Serie und einer Premium-Serie vereint sind. Die Grand-Prix-Serie beginnt in Nordamerika mit dem legendären Empire State Building Run Up in New York und den US-Meisterschaften in Las Vegas, bevor sie durch die ganze Welt tourt: Von Warschau über Doha und Taipeh geht es wieder zurück in das Herz Europas, wo die prestigeträchtigen Rennen in Frankfurt, Bratislava, Wien und Prag Dutzende der weltbesten Treppenläufer anziehen. Im Herbst macht die World Cup-Serie noch Station in Down Under (Melbourne) und Südamerika (Bogota). Die insgesamt zwölf Läufe umfassende Grand-Prix-Serie wird durch zehn Premium-Rennen auf vier Kontinenten ergänzt.

Die Erstellung der Towerrunning World Cup-Rangliste erfolgt unter der Schirmherrschaft der Towerrunning World Association (TWA), dem internationalen Dachverband des Treppenlaufsports, der auch für dessen weltweites Marketing zuständig ist. Zu den Hauptaktivitäten der TWA gehören die Veröffentlichung des Veranstaltungskalenders, die Erstellung des Regelwerks für Treppenlauf-Wettkämpfe sowie die Organisation von internationalen Meisterschaften wie z. B. der Towerrunning-Europameisterschaften. In Zusammenarbeit mit nationalen Initiativen und Vereinen, deren Vertreter im Towerrunning World Council vereint sind, werden auch auf lokaler Ebene Meisterschaften durchgeführt und Ranglisten geführt.

Kürzlich etablierte die TWA in Zusammenarbeit mit der World Federation of Great Towers (WFGT), einer internationalen Vereinigung architektonischer Wahrzeichen, eine weitere globale Treppenlaufserie: Neun großartige Türme in der ganzen Welt sind 2014 Austragungsort der WFGT Towerrunning Challenge. Die Serie wird in einer gemeinsamen Veranstaltung von WFTG und TWA gipfeln, dem Lauf auf den Wiener Donauturm am 24. Januar 2015. Diese Wettkampf wird das Finalrennen der WFGT-Serie und des Towerrunning World Cups sein. Alle Siegerinnen und Sieger der 2014 ausgetragenen WFGT-Rennen werden mit Flugtickets nach Wien belohnt, wo sie sich beim großen Finale mit den besten Athleten der World Cup-Serie messen können.



Abgesehen von der Koordination und Regulierung des Towerrunning-Sports geht es der Towerrunning World Association, ihren Mitgliedern und Partnern auch um die Förderung eines gesunden Lebensstils und um die Nutzung von Treppen im täglichen Leben. Getreu dem Motto „Take the stairs wherever they are“, ist die Zielrichtung der TWA nicht allein auf den Wettkampfsport ausgerichtet. Durch die Organisation von Gesundheitskampagnen, Workshops und Jugendprojekten trägt die TWA zur Verbreitung dieser Botschaft bei.